

UNIVERSAL DECLARATION OF HUMAN RIGHTS

ကမ္ဘာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း

ခမ္ဘာ့လုံ့လသီးအခွင့်အရေးလေ့ကော်ဆော်းလား

(မြန်မာ - ပအိုဝ်း) နှစ်ဘာသာ



UNIVERSAL DECLARATION OF HUMAN RIGHTS

ကမ္ဘာလူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း

ခမ္ဘာ့လိပ်သီးအခွင့်အရေး လေ့ကျင့်ရေးအဖွဲ့

(မြန်မာ - ပအိုဝ်း) နှစ်ဘာသာ



ခမ္ဘာ့ လိုသီးအခွင့်အရေး လိက်ဆေးလား
ငါးဒေါ့ရီး

၇၆၂၄ - ဟား။ လာဒီဇိန်ဟာ အနီ ၇၀ ကို ကုလ
သမဂ္ဂ အဒါးဒါးငါးလားခံးထူးတိန်းအောက်လင်-(ချမှတ်)
ခါဖေး “ခမ္ဘာ့ လိုသီးအခွင့်အရေး လိက်ဆေးလား”
တင် ထေပုန်းဆေးလား ခါဒျားသူ။ လိက်ဆေးလား
လိက်ယား အပေအစုမ်းနာ် အောက်နဲခါဒျား ကအီး
လောန်ဆဲးလိက်မဲ့ငါဖိုင်းကိုသူ။

ခုမ်မာပါသမဲင်(သမဲင်ဝင်) ထာမာနဲယိုထူ
တော့ “လိက်ဆေးလားယိုနာ် ခမ်းသားထီသားဖိုင်း ဖေး
ကသေဟား ရဲမ်မာလွသော့ဝင်” ရှိတင် ကုလသမဂ္ဂ အ
ဒါးဒါးငါးလားခံ ဒေါ့ဟူန်လင် ကပါသော့ ကုလသမဂ္ဂ
စို့ကို ခမ်းထီနဲခံး ကားကအားနာ်သူ။

နာ်ထူတကားတား လိုက်ခေါတား(ခွဲချာတား)
ခမ်းထီနဲခံးဖိုင်း (နာ်မမီးတမ္ပေတား) ဟမ်းနဲသီးဖိုင်း
နဲခံးရေ အဆင်းအရန်း အဓိကနာ်တင် ကျောင်ဖိုင်း
တောမ်းပညားရေအစို့အဗူးလင်ဖိုင်းကို ယမ်ဖေးကဖြေ
လီ ဖန်းဝေးသော့ လိက်ဆေးလားယိုသူ ။ နာ်ထူမ
ယမ်ဖေးကအောက်နဲခါပါ လိုကထီးယိုခင်းလမ်းကိုတင်
လိုဖိုင်းယမ်ဖေးကဖတ်ထွား၊ ယမ်ဖေးကခြွဲနဲခါပါ လိက်
သီးအဓိကပဲး ... ကုလသမဂ္ဂ ဒေါ့ဟူန်လင်ပါ နဲနာ်သူ။

အနဲနာ်တင် မန်းခမ်းတန် (မျန်မာနဲခံး)
အမျိုသား လိုသီးအခွင့်အရေးကောမဆိုန်ယို “ ခမ္ဘာ့-
လိုသီး အခွင့်အရေး လိက်ဆေးလား” နာ်အား အိန်း
ဂလိက်ဘားသားမဲ့ ပုန်းချားတေား မန်းဘားသားထူ
အားမန်းဘားသားမဲ့ ပုန်းချားတေား ပအိုဘားသားတင်
ထေထန်းဖြေလီခန်း ဒျားသူ။

မန်းခမ်းတန် အမျိုသားလိုသီးအခွင့်အရေးကောမဆိုန်
အနောင်း ၂၀၇၂-ဟား။ အေပြဲ ၇၂ နီ

နိဒါန်း

လို့ကားကအားသီး လူးခါကား ကပါလောန်ထူ
 ဂုင်းသိက္ခားတောင်း သူန်တွာလဲကသူန်တွာ ထေထန်းပဲ့
 ထိုလဲကတလတ်း အခွင်အရေဖိုင်လောင်းယူးလနေ
 ရေနေယို ခမ္ဘားလောင်းကိုယို ထာကမ်းသ၊ ထာတရား
 တောင်း ထာခွင်မိဖိုင်တား အားထွာဒျား အခင်းဖာ အ
 ရှီးခိုး နှ်မယင်။

နေရေတား၊ သွင်သော့တား လို့အခွင်အ
 ရေယို ယားကဲ့ဒါလို့သီးကယူးချင်းဒါ၊ အဟ်အကဲ့ အ
 ခြောင်အကျိုထာသေဉာဏ် ထူတော့ကရှိုင်စိုင်း စင်
 ဆာဒါ၊ ထာမာမျိုဖိုင် ထွာလောန်ဒါနှ်မယင်။

ဒွေထန်းကမ်းသခွင်၊ ယုမ်းစူကမ်းသခွင်၊
 ထာငမ်းတောင်းထာကိန်ခဲ(ဆင်ရဲ) လောတ်ကင်ခွင်
 ဖိုင် ကလကခမ်းစာဗား လို့လေးကတဗား ဖေးကပေး
 မြို့ ထွာလောန်နေနှ် လို့ကားကအားသီး အသောင်းထို
 သုတ် ထာကော့မောင်ဒျားရိုတင် ဆေးလင်းခါလဲန်း
 နှ်မယင်။

နေတောင်း အားဏားတင် တရာအဲန်ထား
 ကောပ်ပိုးစောင်း အုပ်ချုပ် တေက်ချ့လောန်ငါးမ လို့
 ဖိုင်ခမ်းနှောင်တားတော့ အဆဲသုတ်နဲအနေ တိုး
 လစောင်း ကမာတဖဲက် ထိုမ်းရန်း (တေးလန်း) ချာ
 ထာမျို ဖေးကအားဗားမုန်းတင် လို့သီးအခွင်အရေနှ်
 ကရဲကမ်းဖေးတောင်း ဥပဒေအိုပ်လနေမျိုယို ကောပ်
 ပိုး အားလို့မွေးမွေးငါး နှ်မယင်။

ခမ်းထီ နဲးငံးချင် ရက်ပင်ဖိန်းတီမွေးဝင်တင်
 အားလို့ပင်ထိုထင်ဖေး ထာသုပ်သွဲ ဆဲတ်ဆဲးဝင် ပူး
 မြို့ရေကရိုယို ကောပ်ပိုး အားလို့မွေးမွေး နှ်မယင်။

ကုလသမဂ္ဂ အစို့သား ခမ်းထီသီးဖိုင်း ခမ်းသား ထီသားဖိုင်းယို လိုသီးအခွင်အရေးအခင်းဖာ လိုသီး ဂုင်းသိက္ခားတောင်း အငိုအခန် (တန်းဖို)၊ လိုခိုတောင်း လိုမှူးအခွင်အရေးသူန်တွာဝင် အားဖားဖိုင်းနာ ဝေသီး ဖိုင်းယုမ်းစူမွေးဒျားရိုတင် ထူးတိန်းသမ်းယင်းဒျား ကုလ သမဂ္ဂပဋိညာဏ်ကိုသူ။ နာထူတကားတား တထတ် ကလဲဒျား ထာကမ်းသကို လိုမုရေး ထင်းထိုရေး တောင်း လိုဘဝအဆင်းအရန်း ထင်းထို ဟာ်မွေးရေး ဖိုင်း ယမ်ကပင်းထိုသောင်းအီ အောန်းခါထူလဲန်း သန္နိ ဋ္ဌာန်း နာမယင်။

ကုလသမဂ္ဂ အစို့သားခမ်းထီနဲးငံးဖိုင်းယို ခြောန်ငီတောင်း ကုလသမဂ္ဂအစို့တင် လိုအခွင်အရေး တောင်း အခင်းဖာ ကမ်းသခွင်ဖိုင်းလောင်း တခမ္ဘား လိုမ်း ယမ်ဖေးကပင်းထိုသောင်းထင်း ယမ်ဖေးကနေရေး ကမ်လောက်လောန်ဝင်တာ အီးခမ်မာလွဒျားရိုတင် အောန်းခါထူလဲန်းကတိ (အိုခါထူလဲန်း) နာမယင်။

ကရိုခါထူ လိုသီးအခွင်အရေးတောင်း ကမ်း သခွင်ဖိုင်းလောင်း သေနားငီနေဝင်ဖိုင်းယို ကရိုကတိ ကဂုတ်ယို အဖားအနမ် ပေးဖြို ပေ့ပေ့ခူခူအီတာ အ ရေးတန်လဲန်းဝင်နာမယင်။

လို့တိုင်၊ လို့စို့ (အစို့အဖွဲ)တိုင်၊ ယူးသော့
 တသေးသေး လိက်ဆေးလားယိုတင် တခမ္ဘာလိမ်းကို
 ပေးကနေရေးလွှာဝင် ကရိုခါထူ အခွင်အရေးဖိုင်း
 တောင်း ကမ်းသခွင်ဖိုင်းနတ်တောင်း သောန်ပေးနေ၊
 ပေးလနေ ထာသေပညားဖိုင်းတင် ယမ်ကကျိစာ ထေ
 အားလွှာဝင်တား နတ်မယင်။ ကုလသမဂ္ဂအစို့သား ခမ်းထီ
 နဲ့ငံဖိုင်းတောင်း ခမ်းထီနဲ့ငံသီးဖိုင်းသူ စီးရင်းပိုင်းခွင်
 အားဏားခလ ဟမ်းနဲအကို ကအားသော့ဒျား ခမ်းသား
 ထီသားဖိုင်းယို ကရိုခါထူ အခွင်အရေးတောင်း ကမ်း
 သခွင်ဖိုင်းလောင်း ယမ်ပေးကနားလောက်ကမ်လောန်
 လဲ့လဲ့ဗွေဗွေတား ခမ်းထီနဲ့ငံအဆင်းတောင်း အခမ်း
 ခမ်းဆိုင်းရာ အဆင်းဖိုင်းယိုတောင်း ကထင်းထိုထင်းဒျား
 အစီးအရင်း(အခမ်အမာ)ဖိုင်းတင် ယမ်ပေးကကျိစာ
 ထေအားလွှာဝင်တား နတ်မယင်ရေးမိုး နဲ့နတ်တင် ခမ်း
 ထီနဲ့ငံကားကအား လို့ကားကအားဖိုင်း ကအားလို့မာ
 အောင်းအောင်းမျင်းမျင်းဗားတောင်း ကားကအားက
 ဆိုင်းဒျား စံနမူနားတဗားအနေ ကုလသမဂ္ဂ အဒါဒါ
 ငါးလားခံယို ယိုခါ ထေထန်းဆေးလား ပေးခန်းဒျား
 “ခမ္ဘာလို့သီး အခွင်အရေး လိက်ဆေးလား” ယိုသူ။

အပဲက် ၇

လို့ကားကအားယို လို့ကမ်းသဖိုင်းအနေ လူးဖွာလောန်
 လွှာတင် ဂုင်းသိက္ခားတောင်း အခွင်အရေးဖိုင်း အားပို့န်ပီ
 သူန်တွာလွဒျားဝင်သူ။ လို့ဖိုင်းကို ထာယူးချင်းတောင်း
 ကဝေးဘန်း ဒေါ့ဖန်းနှောင် အမားအမဲန်း ထာသေ
 ဉာဏ် အားလွှာတင် တဖြာတောင်းတဖြာ တောင်းတ-
 ဖူး ဝေးထူထူ သဓာတ်မျို အားလို့မာသွ ဆတ်ဆံး
 လွှာဝင်ဖိုင်းသူ။

အပဲက် I

လို့တိုင်ယို လို့မျို၊ ယားရောင်၊ အခို၊ အမူ၊ ဘား
 သားငါးငွါ၊ ကကိုကွဲးဘားသား၊ နဲးငံးရေ၊ (နာ်မ မီး
 တမွေးတား) ထာယူး ထာထီးအလင်၊ ခမ်းထီနဲးငံး
 သား (နာ်မ မီးတမွေးတား) လို့မ အဆင်းအရန်း၊ က
 ပိုင်ပို့ (ကဆိုင်)တောင်း၊ ကရိုခါထူထာရာ (အခရာ)
 သီး အရွီးအထျ၊ ခနဥစ္စားဂင်၊ စိုးခိုဇာတိဂင်တောင်း
 စစောန်း အဆင်းအရန်းလင်ဖိုင်လောင်း အောန်းခေါ
 လိုက်ရွေးနေး အားဗားတားတင် ကပါသော့ လိုက်
 ဆေးလားကိုယို အခွင်အရေတောင်း၊ ကမ်းသခွင်
 ကားကအားနာ် နေးထူးခံးစာခွင် အားဒျားသူ၊ နာ်မဲ့
 အလင် လို့တဖြီးတဖြာ ကအိုင်အားသော့ခမ်းထီနဲးငံး
 (နာ်မ မီးတမွေးတား) ဟမ်းနဲးဒေသယို အသောင်းထို
 သုတ် အားဏားပိုင် (အချုပ်အချာ အာဏာပိုင်) ကမ်း
 သဘောဟမ်းနဲးတဲ့ နာ်ထူ။ ကခမ်းဗား ကုလသမဂ္ဂ အ
 ထင်သေင် အပေးကိုမ်း ဟမ်းနဲးတဲ့ နာ်ထူ၊ နမ်းပိုင်
 အိုင်ချုပ်ခွင် အားဏားကလတား ဟမ်းနဲးတဲ့ နာ်ထူ၊ (
 နာ်မ မီးတမွေးတား) အသောင်းထိုသုတ် အားဏား (
 အချုပ်အချာ အာဏာ) လောင်း အရဲအပါး တစိုးတဗား
 ကအားဒျား ဟမ်းနဲးတဲ့နာ်ထူ ကရိုခမ်းထီ ဟမ်းနဲးသူသီး
 နဲးငံးရေ၊ တရာစီးရင်းခွင် (နာ်မ မီးတမွေးတား)
 ဖို့ထူး ခမ်းထီနဲးငံး အလင်လင်သီး အဆင်းအရန်း တ
 ဗားဗား တင် အောန်းခေါ လိုက်ရွေး (ခွဲချာ) နေးမျို
 မာဗားတား။

အပဲက် II

လို့တိုင်ယို အသက်မုန်ဗန်ခွင်၊ ကမ်းသခွင်တောင်း
 လို့ပုဂ္ဂိုလ်းလိမ်းဗိမ်းမု နေးထူးလခွင် အားသူ။

အပဲက် ၄

ပါ·မဲ·လောင်း·ယား သျှောန်း·သဲးအနေ။ (နာ်·မ· မီးတမ္ပွး
တား) ထျှောန်းအမ်းခရာ၊ မာ·ဗားတား၊ အျှောန်းထွာ
သျှောန်း·သဲးတောမ်း၊ ဖြေ·စာသျှောန်း·သဲး ပုမ်းစမ်းမျိုးကား
ကအားနာ်· ပေ့·ရဲးဗားသူ။

အပဲက် d

ပါ·မဲ·လောင်း·ယား စင်·ဆာမာ·နှိုင်းနေး၊ (နာ်·မ· မီးတမ္ပွး
တား) ကပသ့·တရဲမ္ပွးငါ။ ကပိုန်တားလိ·၊ လိ·ဂုင်းသိက္ခာ
ကထဲပိုင်းနှူးကဲ့အီဒါ၊ ထာ·မာ·ထာ·ဆဲတ်ဆံးမျိုး (နာ်·မ· မီး
တမ္ပွးတား) ဖေးပဲတ် ဖေးဒဏ်း နေးမျိုး မာ·ဗားတား။

အပဲက် h

လိ·တိုင်·ယို မီးပိုင်းဝို (ဆိုင်း)တောမ်း ဥပဒေးခြောင်·နာ်·
တင် လိ·ပုဂ္ဂိုတဖြာ·အနေ၊ ခင်းလမ်းတိုင်·ကို ပါ·အျှောန်း
ရေ· သေငါ·နေနာ်· ခမ်းထူးခွင်·အားသူ။

အပဲက် l

လိ·ကားကအားဖိုင်းယို မီးပိုင်းဝို (ဆိုင်း)တောမ်း ဥပဒေး
ခြောင်·နာ်·တင် အခွင်·အရေလ·ပိုန်ပီဗားဝင်·ထူတော့·
ဥပဒေးသီး ကရဲးကမ်းပေးကိုမ်း ပိုန်ပီဝင်·ကိုနာ်·တဲ
အျှောန်းခေါလိုက်ရွေ့ ဆဲတ်ဆံးနေး အနဲးမဲ·မဲ· အားဗား
တားတင် နေးထူး ခမ်းစာ·ခွင်·အားသူ။ ယားကဲ့ ပဲးနဲးထို·
လိုက်ဆေးလားယိုတင် ကအျှောန်းခေါလိုက်ရွေ့ ဆဲတ်
ဆံးနေးမျိုးတောမ်း ဖေးကအျှောန်းခေါလိုက်ရွေ့ ဆဲတ်
ဆံး တင် ကတမာ (လှုံဆော်) နေးမျိုးဖိုင်းနာ်· ရဲးကမ်း
ပေးကိုမ်း (ကားကွဲ) ပိုန်ပီအီဝင်·တား နေးထူးလ·ခွင်·
အားသူ။

အပဲက် L

လိ·တိုင်·ယို လျှောင်းဖွဲပုမ်း အခင်းဖာ ဥပဒေး (နာ်·မ· မီး
တမ္ပွးတား) ဥပဒေးအလဝေ·တား ကဖေးခါ·ခမ်းစာ·ခွင်·
မူလအခွင်အရေဖိုင်း မီးခမ်းဗား အယားကဲ့တင်ပါ·သူ·
စီးရင်းပိုင်းခွင်·ကအား ခမ်းထီတန် (နဲးငံးတေး) တရာ·
ရိုမ်·သီးဖိုင်း အထွာတဗား ကဖျင်စို· စီးရင်းဖေး နေးမျိုး
နာ်· နေးထူးလ·ခွင်·အားသူ။

အပဲက် ၆

ပါ.မဲ.ယား: ကတရားတား: (ဥပဒေ:လောတ်) ဆောမ်. နိုင်း: နေး: ကတရားတား: (ဥပဒေ: လောတ်) စိုင်ကျ. ချုပ်ခါ.နေး: | ကတရားတား: (ဥပဒေ:လောတ်) ဝါ:ထန်း: နေးခမ်းထီ ကရို.ထာ.ထွာ.မျို.ဖိုင်း: ဖေးကခမ်းဗားမိုန်း:။

အပဲက် ၇၀

လို့.တိုင်.ယို ဝေ.အခွင်.အရေးတောင်း: တားဝုန်း: ကအား: ထာ.ဖိုင်းလောင်းကခမ်းထူး: (တရာ.ရိုမ်. သီး) အဒွေ့.ထူ (အဆိုင်.ဖျတ်)ကိုတဲနာ်. တရာ. ဥပဒေ:အလ. ကစွဲ.ဒင်းခါ. ဝေ.လောင်းနာ်. ကအီးခမ်းထူး: (တရာ.ရိုမ်.သီး) အဒွေ့.ထူ (အဆိုင်.ဖျတ်) ကိုတဲနာ်. ကမ်းသ.ကမ်းသဘော.လ. တင် လောက်.တဖဲ. (အဂတိ) ကတအဲန်ထာ်: တရာ.ရိုမ်. တဗားယို ခမ်းသားလို့အာခငါ ကနား ထူး စဲတ်ဆေ.တ ရားရားနေးမျိုနာ်. သူန်သူန်တွာတွာ ပွေပွေခူ.ခူ. နေးထူး လခွင်.အားသူ။

အပဲက် ၇၁

(၇၁) တောင်းအပဲတ်တဗားတင် ကခမ်းဗားအစွဲ. တရာ. သား လို့.တိုင်.ယို ပါ.ကယီးစွဲ.ခါ. အပဲတ်တား ရဲ: ကမ်း ခုန်.ဒွေ့. ချာအီကအားလီးဒျား အားမခံကအား။ ကစဲတ် ဆေ.လို့.အာ အမျှ.ခငါ။ ခါးတောင်းဥပဒေ: နေးနား စဲတ် ဆေ့ထူတင်။ “ပဲတ်မားလောန်.လို့ အပဲတ် သား” ရို.တင် တရာ. ရိုမ်. စီးရင်းစင်းစင်းတားမချင်. “အပဲတ် ထာ်သား” ရို.တင် ကဖေးသေခမ်းထူး ထိုက်ဒျား အ ခွင်.အရေးအာ်သူ။

(၇၂) ကပဲတ်မားလောန်.လို့ အပဲတ် (ပြစ်မှု) အခင်းကို ခမ်းကိုဥပဒေ:အလ.တဲနာ်.ထူ အခမ်းခမ်းဆိုင်ရာ. ဥပ ဒေ:အလ.တဲနာ်.ထူ ထာ.မာ. (နာ်.မ.မီးတမွေးတား)တား ဝိုန်းကဲနေးတဗားယို အပဲတ်မီးကထွာဗ.တားနာ်.ခါ ထာ. မာ.သူ. (နာ်.မ.မီးတမွေးတား) တားဝိုန်းကဲနေးသူ.တား ပါ.မဲ.မီးလဲ အပဲတ်ဖေးကအားဗားမူန်း:။ ကပဲတ်မား လောန်.လို့ထာ.ခါ အလီးဖေးကထိုက်သင်. အပဲတ်ဒဏ် ထူ ဖေးဗားတား: ကတန်ထူးခါ. အပဲတ်ဒဏ်မျို.သူ။

အပဲက် ၇၂

ပါမဲ့·ယား နမ်း·ထိုသီး ပုဂ္ဂိုလ်း·ရေ·ကမ်း·သ·ခွင်·၊ တမိုး·ဖာပို၊
လမ်း·၊ (နာ·မ·မီး·တမွေ·တား·) လိက်·လွေ·လိက်·သဲင်·ကိစ္စ
ရပ်·ဖိုင်း·ကို နို့·ပါ·ဗွဲ·ဖြော့·နှိုင်း·စေ·နေ·နာ·ယင်·၊ နမ်း·ထိုသီး
ဂုင်း·သိက္ခာ·တောမ်း· ထာ·ကျော·စော·ဖြူ·စဲင်း·နေ·လောင်း·
နာ· ဒေါ·ခေါင်း· ဒေါ·မောင်း·နေ·ထာ·နာ·ယင် ယံဖေး·က
ခမ်း·ဗား·မူန်း·။ လို·တိုင်း·ယို ကနို့·ပါ·ဗွဲ·ဖြော့· ထာ·နဲး·သူ· (
နာ·မ·မီး·တမွေ·တား·) ဒေါ·ခေါင်း· ဒေါ·မောင်း·နေ·ထာ·
ဖိုင်း·သူ·နာ· ဥပဒေ·အလ· ရဲ·ကမ်း·(ကာ·ကွဲး·)ခွင်·အား·သူ။

အပဲက် ၇၃

(၇) လို·တိုင်း·ယို ခမ်း·ထီနဲး·နိမိတ်·ကောင်း·ကို လွေ·သဲင်·
ကမ်း·သ·၊ ခြဲး·တေား·အိုင်·အား·ကမ်း·သ·ခွင်·အား·။
(၈) လို·တိုင်း·ယို အား·နမ်း·ထိုသီး·ခမ်း·ထီမဲ့·တဲ့ နာ·ထူ၊ အား·
ခမ်း·လင်·မဲ့·တဲ့ နာ·ထူ·ထန်း·လွေ·ခွင်·အား·၊ နမ်း·ထိုသီး·ခမ်း·
ထီဒို့·တဲ့ သဲင်·လှောန်·ခွင်·အား·။

အပဲက် ၇၄

(၇) လို·တိုင်း·ယို ဖေး·ကလှောတ်·ကင်·ထို·တောမ်း· ထာ·တို့·
တောင် တေက်·နျ·၊ ထာ·စင်·တင် မီး·မိန်·လွေ·အိုင်·ကူး·
တေား ခမ်း·လင်·နာ· ကိစ္စ·ထူး·ခွင်·၊ မာ·လ·ခမ်း·စာ·ခွင်·အား·။
(၈) ကပိုင်း·ဂိုတား· (ကဆိုင်း·တား·)တောမ်း· နဲး·ငံး·ရေ·အ
ပဲတ်·ထာ·ထွာ (ပြစ်·မှု)မျို·ဖိုင်း·၊ ကောပ်·ပိုး·စောန်း·မာ·တ
ဖဲက်·တောမ်း· ကုလသမဂ္ဂ ရေး·ရွဲ·ချက်·တောမ်း· အခေ·ခံး·မူး·
ဖိုင်း·နာ·မ· ကခမ်း·ဗား·စွဲ·တရာ· အပဲတ်·ထာ·ထွာ·မျို·ဖိုင်း·ယို
ကို·ထွား·ထူး·သိုင်း· အခွင်·အရေ·ကီ·သူ·လ·တား·။ ထူး·သိုင်း·
ခွင်·အဲန်·ထား·။

အပဲက် ၇၅

(၇) လို·တိုင်း·ယို ခမ်း·တခမ်း·သီး ခမ်း·သား·အနေ· ခမ်း·ထူး·
ခွင်·အား·။

(၂) နေးတောင်းအားဏားတင် သိမ်ထူး။ ယားကဲ့ထို့ နမ်းထို့ ကအားထွာ ခမ်းသားထာထွာနက် ပါမဲ့လဲ့ ဖေးကခမ်းဗားမှုန်း။ စူတား (လို့တား) ကပေါင်လဲ့ နှောင်ထွာခမ်းသား အခွင်အရေးနက်လဲ့ ဖေးကခမ်း ဗားမှုန်း။

အပဲက် ၇h

(၇) အခွဲကတိုးထူ လို့ခိုတောင်းလို့မူးဖိုင်းယို တဖြာ တောင်းတဖြာ လို့မျို၊ ခမ်းထီ၊ ကိုကွဲရာ ဘား သား ဗိုန်တားဝင်တယား နေးထူးတေးလမ်းဝင် ခွင် တောင်းတဲထောင်းလမ်းပါး ပိုလီ (မိသားစု) ခွင်အား။ ဝေသီးဖိုင်းယို တေးလမ်း (အိုင်ဇီ) ဝင်ခါတွဲနက်၊ မီးအောင်းကဲ့ဝင် (ဖဝင်) ခါတွဲနက် အခွင်အရေး သူန်တွာဗိုန်ပီလခွင်အားသူ။

(၈) အခိုတောင်းအမူး နီဖဲ့နီခါ ကမ်းသသဘောဆန္ဒ မီးအားဗွေဗွေမ တေးလမ်းတေးပါးဗားသူ။

(၉) တမို့ပို တဖာပို (မိသားစု)ယို အားထွာဒျား အဲင်း ကော့တောင်းသဘာဝ အပူးအစိုင်တင် လို့အပူးအ စိုင်တောင်း ခမ်းထီဗွေသီး ရဲကမ်းပေးကိုမ်းနေးနက် (လဗား) ခမ်းစာခွင်အားသူ။

အပဲက် ၇ါ

(၁) လို့တိုင်ယို နမ်းထို့တဖြာစို့တွဲနက်၊ ခြောက်ဇီ တောင်းလို့လင်ဖိုင်းတွဲနက် ဓနဥစွား ပိုင်းဆိုင်းခွင် အားဒျားသူ။

(၂) သိမ်ထူးနှိုင်းထို့ နမ်းထို့ထာခြိုဥစွားမျိုပါမဲ့လဲ့ ဖေးကခမ်းဗားမှုန်း။

အပဲက် ၇၂

လို့တိုင်ယို ယူးချင်းကမ်းသခွင်၊ အမားအမဲန်းဝေး
ဖန်းဖန်းခွင်တောင်းကိုကွဲခွင်အား။ အခွင်အရေ
ဖိုင်းသူ့ကို နမ်းတိုကကိုကွဲဘားသာ။ (နန်းမ မီးတ
မွှေးတား) နမ်းတိုကဟူန်မွှေး ကယုမ်းစူဒျား ထာယူး
နန်း ပေါင်လဲကမ်းသခွင်အား။ နန်းထူတကားတား
တဖြာစို့တဲ့နန်း၊ ခြောက်ငါးတောင်းလို့လင်ဖိုင်းတဲ့နန်း
နမ်းတို ကကိုကွဲဘားသာ။ (နန်းမ မီးတမွှေးတား)
နမ်းတိုကဟူန်မွှေး ကယုမ်းစူဒျား ထာယူးနန်း လို့
ဟူန်းအာခင်တဲ့နန်း၊ တခေါခေါတဲ့နန်း သျှော်ဖေး
ကမ်းသခွင်၊ နားလှောက်ခွင်၊ မာပုတ်ပတ်ကိုကွဲ
ခွင်တောင်းကမ်ဆော့(ဆောက်တဲ)ခွင်ဖိုင်းလဲပါ
သော့သူ။

အပဲက် ၇၃

လို့တိုင်ယို ထီးယူးကမ်းသခွင်တောင်း ထေနေ
ခွင်အားသူ။ အခွင်အရေဖိုင်းသူ့ကို နမ်းကထီး
ကယူးခါဖိုင်းနန်း ပါကမာယပ် ထာကင်ဂျာနေ
တင် ကမ်းသဘောခွင်တိုန်းခွင်၊ နန်းမဲ့အလင် သ
တင်အချက်အလက်တောင်း ထာထီး ထာယူးဖိုင်း
နန်း အားသတင်မီဒီယာ တဗားဗားမဲ့တဆင်းဟမ်းနဲ
(နဲနိုမိက်)ဒေါ့ဖန်း အောက်ခါခါနေ တအဲန်ထား
တင်ထိုမ်းရောမ်ခွင်၊ နေးထူးခွင်တောင်း ဖြေ့လီခွင်
ဖိုင်းတဲ့ပါသော့သူ။

အပဲက် ၇၄

(၇) လို့တိုင်ယို အိုင်ဗူးဗွီးဗွီး ငိမ်ငိမ်ခွင်တောင်း ဖွဲ့
လှောင်းအစို့အဗူးခွင်ဖိုင်းနန်း ကမ်းသဘော မာခွင်
အားသူ။

(၈) လို့တိုင်ယို ဖေးကထွာနမ်းနဲးငံးသီး ထန်းခမ်းသား
ဝုန်းသားနန်း ကပိုန်ပီခါ အခွင်အရေ အားသူ။

အပဲက် ၂၇

လို့တိုင်ယို နမ်းထိုခမ်းထီ အုပ်ပိုင်းသားစို့ကို တောက်
တောက်တဲ့နံ့ထူ ကမ်းသဘောကလှိုက်ရွှေခါဒျားနမ်း
တင်မဲ့တဆင်းတဲ့နံ့ထူ ပါသော့ ခုမ်မာခွင်အားသူ။

(၂) လို့တိုင်ယို ထွာအီနမ်းခမ်းထီတားဝုန်း ထမ်းသားတား
ကဗိုန်တွာဝင် အခွင်အရ အားသူ။

(၂) ပိုင်းစို့သား အုပ်ချုပ်မှု အားဏားယို အခေးခံးဗား (
အောန်းဗားအခင်းဖာ) ခမ်းသားမူးခိုသီး ဆန္ဒလောင်းသူ။

လို့တိုင်ပါဇီထူတော့ ဖေးနှောင်ဆန္ဒမဲးခွင် ပိုန်တွာ
ဗားဝင်တင် ဖေးတော့တော့နေး (လျှိုဝှက်) မဲးစနိတ်အ
လတဲ့နံ့၊ ပိုန်ပီနံ့ ကမ်းသဘောဖေးမဲးစနိတ်အလတဲ့
နံ့ကဒေါ့ဖန်းခါအခင်းကားလအလှောက်ကရဲမ်မာ
ဒျား၊ ကစဲတ်မဲးဒျား လိုက်ရွှေပွဲဖိုင်းကို ထေနဲဗားကရို
ထူ နမ်းဆန္ဒနံ့သူ။

အပဲက် ၂၈

လို့တိုင်ယို လိုအဗူးအစိုင်း(လူ့အဖွဲ့အစည်း)သီး အစို့
သားတဖြာအနေးတင် လိုမှုဘဝလိုမ်းပိမ်းရေ နေးထူး
လခွင်အားသူ။ နံ့ထူတကားတား နမ်းခမ်းထီ နဲးငံး
လောင်းဖွဲ့မှုတောင်း အရွှီအထျဖိုင်းအလတောင်း အမျို
သာထေအား ကခုမ်မာခေါခါနေးပါ။ တောင်းခမ်းနဲးငံး
လင် ကခုမ်မာဇီနေးဖိုင်းပါ နမ်းထို ဂုင်းသိက္ခားတောင်း
နမ်းအထီအသွီးပူးဖြို ထင်းထိုကမ်းသအီတား အားတား
ထွာတား ကလိုးအပ်မွေးမွေးဒျား စီပွာရေ လိုမုရေ
တောင်းယိန်းငဲးရေ အခွင်အရေဖိုင်းနံ့ နေးထူးခံးစာ
ခွင်အားသူ။

အပဲက် ၂၂

(၇) လို့တိုင်ယို မာထာမာခွင်၊ နမ်းထိုကဟုန်ကျိုက် (ကမိန်မာ) ထာမာနာ်ကမ်းသဘော လိုက်ရွေ့ခွင်၊ ထာတရားတဲ့အာ်။ အဆင်းတဲ့ကပေးဒျား ထာမာခင် အခေးအနေးဖိုင်း နေးထူးလခွင်တောင်းရဲးကမ်းဖေးဒါး ဖေးကထွာဗားမှုန် ထာမာအဲန်ထာ်သား အခွင်အရေ မျိုဖိုင်းနာ် နေးထူးလခွင်အာ်သူ။

(၈) လို့တိုင်ယို ထာမာမီးဗိုန်ဝင်နာ် ထာမာခတဲ့ ဗိုန် ပီဗားဝင်တင် အောန်းခေါ လိုက်ရွေ့ထာ တစို့တဗားတ အဲန်ထာ်ကျော့ နေးထူးလဗိုန်ဝင်ခွင်အာ်သူ။

(၉) ကမာထာမာသားတိုင်ယို နမ်းထိုတောင်း နမ်းထို တမိုးဖာပို (မိသားစု)တား ကထိုက်ကိုင်းတောင်းလိုသီး ဂုင်းသိက္ခာ။ ကအားမခံဖေးနှောင် ဘဝအိုင်ထိုင်းဆော့ ဒါးအီ၊ တရားတဲ့တရား၊ ရော့တဲ့ကရော့သင်ဒျား အခအလဲနာ်နေးထူးလခွင်အာ်သူ။ မီးလိုးအပ်လောန် နာ် လိုမုရေ အရဲအကမ်အပေးအကိုမ်း အလင်လင် ဖိုင်းပါ ထမ်သော့ထင်းတင် နေးထူးခံစာခွင်အာ်သူ။

(၁၀) လို့တိုင်ယို ရဲးကမ်းအီနမ်းထို အကျိုစီပွာတား ဖွဲ လောင်းထာမာသားသမဂ္ဂ ဖိုင်းခွင်တောင်း သမဂ္ဂဖိုင်း သူ့ကို နို့သော့ပါငီခမ်မာခွင်အာ်သူ။

အပဲက် ၂၃

လို့တိုင်ယို အခြောင်အကျိုရော့ရော့ ကအောန်းပဲ (ကန့်သတ်)ခါ ထာမာခိင်း နားရီးတောင်းလာခခံစာ ခွင် ကအာ်အခိင်းကာလအလ ကမဲ့တိန်း (သတ်မှတ်) ခါ ထာမာအိုင်ခြင်နီကပါသော့ငီ အိုင်ပဆားထာ (အိုင်နားထာ)ခွင်တောင်း အိုင်ခြင်ထာခွင်ဖိုင်း ခံစာ ခွင်အာ်သူ။

အပဲက် ld

(၇) လို.တိုင်.ယို ထာ.အမ်းထာ.အွ.၊ ခေါမ်.လာ.၊ လမ်း.ပါ.၊ ပွေး.ကိုမ်းနေး.ခြိုင်းသန်.ရေးတောမ်း ကလို.လိုးဒျား လို.မု အထောက်အကမ်းဖိုင်း ကပါငီ.သော့.ဒျားနမ်းထိုတောမ်း နမ်း.တိုတမိုး.ဖာပို (မိသားစု) ခြိုင်းသန်.ရေးတောမ်း နမ်း. သ.နိပါ. ဖေးကအိုင်အားခွ.သားအီးတား ကကိုမ်းလိမ်း. ဒျား လို.ထာ.အိုင်ထာ.အား အဆင်းအရန်းနာ်. နေးထူး လ.ခွင်.အားသူ။ နာ်.မဲ့အလင် ထွာထို.နေးထာ.မာ.ငထား သား၊ ခြိုင်းသန်.ရေးအားပေးနေး၊ စစောန်းစူခင်း နမ်း အဂီအားရင်.အဲန်ထား၊ ထွာထို.မဲ.မဲ.မူ။ သက်တန်သက် ဖြား (နာ်.မ.မီးတမွေးတား) နမ်း.တိုတဒါးယားနှောင်.တား ဖိုင်းမီးထွာလှောန်တင် ဘဝကိုမ်းလိမ်းမု လ.ခွင်.အားသူ။

(၈) ပိုမိုးသားဘဝတောမ်း လို.ပေးဘဝဖိုင်းကို ပွေး.ကိုမ်း ထူးခေါ.နေးတောမ်းကူးငီးနေးဖိုင်း လ.ခွင်.အားသူ။ တ တရာ.ဝင်း တေးလမ်းထူမ.တဲ့ယား၊ တရာ.ဝင်း တေး လမ်းဗားတားတဲ့ယား ကလ.လှောန်ဒျားပို (လို.ပေး)ဖိုင်း ကားကအားနာ်. လို.မု ပွေး.ကိုမ်းနေးလ.ခွင်. အားပို့န်ပီ ဗားဝင်.သူ။

အပဲက် lh

(၉) လို.တိုင်.ယို သောန်ထူးပညားခွင်.အားသူ။ သောန် ထူးပညားကို အဆွေ.သုတ်.မူလရန်းတောမ်း အခင်းဖာ (အခေးခံ) အဆင်းကို ထွာဗားအခြေင်သူ. မူလရန်း ပညား ယိုထွာဗား “သောန်တားလ.တား”သူ။ စက်မု စူမု တောမ်းခေါမ်.လူးနမ်းသက်ပညားဖိုင်းနာ်. လို.အာ (လို. အမျာ.) ဖေးကသောန်ထူးနှောင်.ဗားတင် အဆင်းထို ပညားနာ်. ထွားအထီအသွီးလောင်းတင် ကားကအား အ ခွင်.အရေး ဖေးကလ.ပို့န်ပီဗားဝင်.သူ။

(၂) လိုသီးနမ်း အထိအသွီးဖေးကဗွေခူ ပူးဖြိုလျောန်၊
 လို အခွင်အရေတောမ်း၊ အခေးခံ(အခင်းဖာ) ကမ်းသ
 ဘောလခွင်ဖိုင်းနာ် ဖေးကနေေးရေလျောန်လို့ထင်းအ
 လီ ရေးမိုးနဲးနာ်တင် ယမ်ဖေးကသျောန်ဖေးဗား ပညား
 ရေသူ။ ပညားရေယို ခမ်းထီနဲးငံး ကားကအားကို၊ လို
 မျို (နာ်မ မီးတမွေးတား) ဘားသားရေဆိုင်းရာ လို
 အပိုင်းအဗူးကို သေနားဖေးနေေး၊ ထာသဲခမ်းတောမ်း၊
 ထာရက်ပင်ဖိုင်း ဖေးကထွာလို့ သျောင်ထိုလျောန်ဗား၊
 ထေင်သေင် ခွင်ဝမ်ရေတား ဖေးကမာသျောင်ထိုလို့
 လျောန်ဗား၊ ကုလသမဂ္ဂသီး ကခမ် မာခါ ဖိုင်းနာ်သူ။
 (၂) ကလှိုက်ရွေ နမ်းထိုသီး ပိုလီပညားရေကိုနာ် မိုး
 ဖာဖိုင်းယို အခွင်အရေအားရီးလို့သူ။

အပဲက် II

(၇) လိုတိုင်ယို လိုအဗူးအစိုင်းသီး ယိန်းငဲးရေဘဝကို
 ကမ်းသဘော နို့ပါခမ်မာခွင်၊ အနုပညားလောင်းနာ်
 ခမ်းစာ ကမ်းသခွင်တောမ်း သိပုံပညား တိုတက်မု
 တောမ်း ဝေသီးအကျိုလလဒ်နာ် ကမ်းသဘောဖန်း
 ဖေးခံးစာခွင် အားသူ။

(၂) လိုတိုင်ယို တောမ်းနမ်းထို ဉာဏ်တင် နမ်းထာနမ်း
 ကယူးကျမ်းပိုင်မာ ထေထန်းခါဒျား အားသိပုံပညား မဲ့
 တဲနာ်ထူ ကထွာဖြိုလျောန်ဒျား ဂုင်းတောမ်းရက်ဝတ္ထု အ
 ကျိုကေစူဖိုင်းနာ် ရဲကမ်း (ကားကွဲး) ပိုင်းခွင်အားသူ။

အပဲက် II

လိုတိုင်ယို ကထေနဲခါ လိက်ဆေးလားကိုယို အခွင်
 အရေဖိုင်းတောမ်း ကမ်းသခွင်ဖိုင်းအတိုင် ဗွေဗွေ
 ခူခူ ကထေဖေးနဲနောင်အဗားအနမ်း လိုမုရေစနိတ်
 တောမ်း ခမ်းထီနဲးငံးဟူန်းအာ ဆဲတ်ဆံးရေ စနိတ်တဗား
 နာ် ခမ်းစာခွင်အားသူ။

အပဲက် ၂၆

(၇) လိုတိုင်ယို နမ်းထို အထိအသွီးနက် လိုအပူအစိုင်း ကိုလိုမ် မာပူးဖြိုးနှောင် ကမ်းကမ်းသသ ဗွေဗွေခူးခူး တင် ကရိုအပူအစိုင်းလောင်းသူ တားဝုန်းအားသူ။

(၈) ကနေထူးကမ်လောက်နမ်းထိုသီး အခွင်အရေဖိုင်း တောင်း ကမ်းသခွင်ဖိုင်းနက်လဲ့ ယူးသော့ပါတင် ယမ် ဖေးကနေရေးအီတားတဲ့နက် ဒီမိုကရေစီ လိုအစိုင်းအပူ ကို ကထွာဒျား တရားသူန်တွာတား ကအားလိုဒျား နမ်း ကျင်တရာ၊ ခမ်းသားလိုအာ ခွေရူးသားယားရေးတောင်း အကျိုစီပွာ ထွာဖြိုးရေး ထမ်သော့ဖေးအီတားတဲ့နက် ဥပဒေအလ ကဖေးခွင်ခါခန်တိုင်ပမာဏ အတိုင် လိုမ်ဒျား နေးထူးကမ်လောက်ခွင်အားသူ။

(၉) ကရိုခါထူ အခွင်အရေဖိုင်းတောင်း ကမ်းသခွင် ဖိုင်းနက် ကိစ္စရေးရာမဲ့ကိုကိုယား တဖက်တောင်းကုလ သမဂ္ဂသီးရေးရွဲချက်ဖိုင်းတောင်း အခေးခံမူးဖိုင်းတင် နေးထူးကမ်လောက်ဗားတား။

အပဲက် ၂၀

ခမ်းထီနဲ့ငံ တနဲ့ငံတားတဲ့နက်ထူ ၊ လိုအပူတားတဲ့နက် ထူ လိုတဖြာတားတဲ့နက်ထူ ကပါသော့ လိက်ဆေး လားကိုယို အခွင်အရေဖိုင်းတောင်း ကမ်းသခွင်ဖိုင်း ဖေးကကဲ့ ရေးရွဲနဲ့နက်တင် အင်းပါသော့ငီ ထာမာတ ဗားဗားကို (နက်မမီးတမွေးတား) နမ်းထိုနမ်းမာခွင် အားရိုတင် ကပါသော့ လိက်ဆေးလားကိုယို လိက် ယားတဗားဗားလောင်း တောင်းထူကမ်းငါ အတိုက်ပဲမျိုး ဖေးကအားဗားမူန်း။